

ALEX ROCA

Atleta con parálisis cerebral (finisher de la Titan Desert)



Tags

#inclusión #superación #motivación #esfuerzo
#solidaridad #trabajonequipo #resiliencia

Retos Deportivos de Alex Roca

Ha realizado 4 triatlones y un acuatlón, además de la Orbea Monegros y la Pilgrim Race. 2019 le permitió cumplir dos de sus mayores sueños: realizar una Media Maratón 21 Km y finalizar la Titan Desert (ya participó en la edición anterior pero tuvo que abandonar por deshidratación) siendo la primera persona con parálisis cerebral en acabarla.

Alex Roca (Barcelona 1991) es un súper atleta con parálisis cerebral. A los 6 meses, una encefalitis vírica hepática (un herpes que a él le salió en el cerebro) le pone en grave peligro. Los médicos dieron dos opciones: morir o quedar en estado vegetativo. Hoy Alex tiene un 76% de discapacidad física y parálisis cerebral, también tuvo una hemiplejía (parálisis mitad del cuerpo) Habla con lengua de signos (puede articular sonidos, ya que las cuerdas vocales no le quedaron afectadas) porque tiene la boca paralizada. Ha estudiado un grado medio en Dirección de empresas y un grado superior en Integración social, tiene trabajo, coche, pareja y una vida "normal".

No me gusta la palabra discapacidad. Somos personas con capacidades diferentes y nos gusta que nos traten como a los demás. En mi vida he tenido muchas barreras y las he saltado como he podido con mucho esfuerzo.

Cuando Alex Roca dice que "el límite lo pones tú" lo dice realmente en serio, así está derribando los límites de la discapacidad. Con esa actitud ha logrado terminar -en tandem- una de las pruebas de bicicleta de montaña más exigentes del mundo: la Titan Desert, que se celebra en el desierto de Marruecos con temperaturas de más de 45°.

Cuando crucé aquella meta, sentí allí mismo todos los "noes" y toda la rabia.

Para Alex el deporte es un estilo de vida para superarse a mí mismo. Su testimonio, impactante y motivador, es un ejemplo de amor por la vida que nos inspira a superarnos y a luchar por nuestros sueños.

Miguel Silvestre (Madrid, 39 años) gregario del paralímpico Álex Roca -a quien condujo al éxito en la Titan Desert- es un ex ciclista que se quedó a un paso del profesionalismo, pero eligió la solidaridad. Se define, «un seguidor de sueños imposibles sobre ruedas». Fue corredor de categoría élite, ganó la Vuelta a Salamanca (2005), también dirigió el Reto Pelayo Vida Annapurna Bike 2018. Fundador de Retrocycle, un lugar de culto para los aficionados a la bici. Director deportivo de la Pilgrim Race -la carrera de MTB que une Madrid con Santiago-, tiene hasta su propia productora, Sporty Telling, «para contar historias que merecen ser contadas». Como la de Pedales por África, la de una ONG con la que recorrió 200 kilómetros hasta Tigray (Etiopía) junto a Perico Delgado y otros deportistas para llevar medicina y deporte a niños con discapacidad.

Durante lo más duro de la pandemia, Miguel se enfundó el maillot de líder para hacerse cargo de la frutería de sus padres (inaugurada en 1936, al inicio de la Guerra Civil, permaneció abierta durante la contienda) Ellos, de edad avanzada, estuvieron recluidos en casa. Miguel, junto a otros empleados, atendieron en el local y, lo más importante, despacharon a domicilio y, de paso, hicieron otros recados (consciente de los dramas y soledad detrás de cada puerta) Muy sensibilizado "con los que lo levantaron todo y nos hicieron salir adelante, ahora están muriendo solos y sin poder despedirse".

Contacto y contratación:

Tel: 686 04 41 46

sanchez.arman@helpersconsulting.com