

## C R I S T I A N S A I N Z D E M A R L E S

## CIO de la ONCE-Paralímpico –Chef-Motivational Speaker-Ciego

Temática General

- ✓ Crisis como oportunidad
- ✓ Gestión de la adversidad
- ✓ Gestión del cambio
- ✓ Desarrollo personal y éxito
- ✓ Toma de decisiones
- ✓ Inspiración y Motivación

Trayectoria Profesional

- ✓ Director Técnico de Sistemas y Tecnologías de la ONCE
- ✓ Empresario y chef del restaurante "Catranius" (ya cerrado)
- ✓ Olímpico y abanderado del equipo español en los JJOO Nagano 98
- ✓ Ha aparecido en numerosos programas de TV como "Master Chef Celebrity 2018" y Top Chef
- ✓ Idiomas: español, francés e inglés

Tags

- #coraje
- #resiliencia
- #diversidad
- #valentía
- #determinación
- #entereza
- #motivación
- #superación
- #liderazgoinclusivo

Nació oficialmente en 1969. A los 18, volvió a hacerlo tras un accidente de tráfico donde perdió la vista y su vida anterior. Sus dos pasiones, la cocina y la Informática, quedaron en stand by. Empezó el "turismo sanitario" recorriendo las clínicas especializadas de todo el mundo. Tras más de 20 operaciones asumió que su situación era irreversible y decidió aprender a convivir con ello: "Limita más que una discapacidad la incapacidad para aceptar"

Tras el programa de rehabilitación de la ONCE estudió Informática (en una época en la que las barreras eran casi infranqueables) y pudo dedicarse a una afición que tenía antes de perder la vista: el esquí. Cristian formó parte del Equipo Paralímpico de España y logró su sueño de ir a los Juegos Paralímpicos de Nagano 98 donde, al igual que el año anterior en el Campeonato de Europa, tuvo el honor de ser el abanderado del equipo español.

“La única limitación en la vida es la que se impone uno a sí mismo”

Sin embargo, tenía otro sueño y su obligación era intentar cumplirlo también: la **gastronomía**. Tras un par de años en la Escuela Telva se lanzó al más difícil todavía: abrir un restaurante (compaginándolo con su trabajo en la ONCE), donde ejercía de chef y viajaba por todo el mundo en busca de inspiración y los mejores productos.

“El miedo siempre es más grande que el monstruo”

Actualmente Cristian compagina su trabajo de director de TI en la ONCE con su pasión por la cocina -ya sin presiones- y su faceta de **speaker motivacional**. La conferencia "Abriendo los ojos a las oportunidades" es un testimonio aleccionador: todos somos al mismo tiempo víctimas y responsables de nuestra propia vida, hay que luchar por tener una mente fuerte, flexible y positiva.

**Contacto y contratación:**

Tel: 686 04 41 46

[sanchez.arman@helpersconsulting.com](mailto:sanchez.arman@helpersconsulting.com)