

## D A V I D M E C A

**Campeón Mundial de Natación, Motivational Speaker**

David Meca, (Sabadell 1 de febrero de 1974) es uno de los deportistas españoles de mayor éxito y más brillante currículum deportivo a nivel mundial de los últimos tiempos. Formado en Economía y Arquitectura, en la University of Southern California, Meca es, además, un reconocido experto -con más de una década de experiencia- en coaching.

Con apenas cinco años de edad, **David Meca** tuvo varios problemas de salud que le obligaron a practicar la natación. El espíritu de superación lo llevaba dentro desde su infancia, y consiguió vencer sus debilidades físicas sin pensar que, lo que empezó como una prescripción médica, iba a convertirlo en uno de los mejores deportistas de la historia y a ocupar un lugar muy destacado en la élite mundial.

**“Basándome en mi propia experiencia, se obtiene un paralelismo entre mi carrera y el mundo empresarial, generando así la reflexión, motivación y acción de impulso sobre los objetivos que cada uno tiene, ya sean personales o profesionales”**

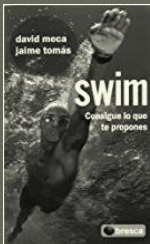
**Temática general**

- ✓ Liderazgo
- ✓ Team building
- ✓ Acciones de Alto Impacto
- ✓ Inspiración
- ✓ Motivación
- ✓ Desarrollo Personal y Éxito
- ✓ Creatividad e Innovación
- ✓ Crisis como oportunidad
- ✓ Gestión de la adversidad
- ✓ Estrategia y planificación
- ✓ Management bajo presión

**Publicaciones destacadas**

“Swim: Consigue lo que te propones”, Bresca, 2007

“Yo no temo a los tiburones”, Alienta 2015



En su carrera deportiva David Meca obtuvo 28 oros en Campeonatos Mundiales y más de 100 títulos internacionales de Larga Distancia en Aguas Abiertas. Entre las distinciones y reconocimientos que ha recibido destacan la Medalla al Mérito Deportivo del Comité Olímpico Español; la Real Orden al Mérito Deportivo, el Premio Nacional al Deporte otorgado por el Consejo Superior de Deportes y la Medalla de Oro por parte de la Federación Española de Natación. En 2009, ingresó en el Salón de la Fama de la Natación, International Hall of Fame (EE UU). Meca ha sido el primer y único deportista en la Historia en lograr cuatro medallas en el mismo Campeonato del Mundo de Natación de Larga Distancia (Hawái, 2000). David es una persona con una imagen impecable, muy carismático y volcado en labores solidarias: un campeón que se esfuerza igualmente como deportista y como persona.

Además es el Fundador y Presidente de “Gibraltar Swimming Association” para todos los valientes que quieran cruzar a nado el Estrecho de Gibraltar. Más información en [www.gibraltarswimming.com](http://www.gibraltarswimming.com)

**Contacto y contratación:**

Tel: 686 04 41 46

[sanchez.arman@helpersconsulting.com](mailto:sanchez.arman@helpersconsulting.com)