

## E N H A M E D E N H A M E D

**Deportista paralímpico (natación), Ironman , Coach y Conferenciante****Palmarés y Logros**

38 medallas, una Spartan Race, un IronMan, un libro (IronMind), subir al Kilimanjaro y atravesar el Estrecho de Gibraltar nadando...

Ostenta tres récords europeos y uno mundial:

➤ Los 50 m libres en 26" 66 centésimas y los 400 m libres en 4 ' , 38"42 centésimas, batidos en los Juegos Paralímpicos de Pekín 2008

➤ Los 100 m libres en 57 " 64 centésimas y los 400 m libres en 4', 38 " 24 centésimas, batido en los Juegos Paralímpicos de Londres 2012

➤ Los 50 metros libre con 26"34 centésimas, batido en los Juegos Paralímpicos de Pekín 2008 y superando el récord más antiguo de la natación paralímpica.

➤ En el Open de Berlín celebrado en 2011 batió el récord del mundo en los 50 m mariposa con 28"1 centésima.

**Reconocimientos**

- ✓ Medalla de Oro de la Real Orden Deportiva
- ✓ Medalla de Oro al Mérito de Francia
- ✓ Medalla de Oro al Mérito Deportivo del Ayto. Las Palmas
- ✓ Premio Cermi 2008
- ✓ Mejor Deportista de Canarias
- ✓ Premio de la Asociación de Periodistas de Prensa Deportiva de Canarias

**Enhamed Enhamed Mohamed Yahdih** (Las Palmas de Gran Canaria, 11 de Setiembre de 1987) es un deportista ciego que compitió en natación adaptada. A los 8 años sufrió un desprendimiento de retina que le provocó la ceguera. A los nueve años comenzó a nadar y adquirió los valores que fundamentarían su posterior carrera profesional. Pero no fue hasta sus trece años cuando decidió dedicarse profesionalmente a la natación.

“El día que gané la ceguera y aprendí a ver la vida de otra manera. Cada meta alcanzada es un peldaño que subo para seguir ascendiendo. Así piensa un deportista de alto rendimiento y así se lo explico a las empresas que contratan mis conferencias para hacer comprender a sus empleados que no hay más tope que el psicológico”

Si te conformas con participar nunca triunfarás, será satisfactorio pero no batirás records. En Pekín 2008 saboreé el éxito y superé el temor al "¿y ahora qué?". Después de sus últimos juegos paralímpicos, Londres 2012, decide apartarse gradualmente de la natación olímpica y afrontar nuevos retos

Tras correr el IronMan en 2014 Llegó a evolución natural como coach a orador motivacional. Ese año se convirtió en el primer ciego en cruzar a nado el Estrecho de Gibraltar. Unos meses después ascendió el Kilimanjaro, el pico más alto de África con 5.895 m de altura

La vida es una sucesión de retos superados. Le gusta pensar en una carrera de ciclismo, no se trata de una "meta", son "metas volantes" y cada vez que superamos una debemos pensar en la siguiente para no bajar los brazos y seguir luchando cada día para mejorar como personas y como profesionales. Nada debería asustarnos ni intimidarnos: una meta es un reto. Sea lograr un ascenso, atravesar el Estrecho de Gibraltar nadando, mejorar la facturación de tu empresa o comprender mejor a tus padres. ¡Podemos con todo si ponemos todo nuestro corazón en lo que hacemos!

**Contacto y contratación:**

Tel: 686 04 41 46

[sanchez.arman@helpersconsulting.com](mailto:sanchez.arman@helpersconsulting.com)