

## I R E N E V I L L A

**Deportista paralímpico, Periodista , Psicóloga, Escritora y Conferenciante**



**Irene Villa** (Madrid, 1978) es un símbolo de la superación y del perdón. En 1991, con 12 años, sufrió un grave atentado terrorista de ETA cuando viajaba con su madre camino del colegio. Perdió las dos piernas y los dedos de una mano. Esta experiencia no sólo cambió su vida, también su código de valores, convirtiéndose en el mejor ejemplo de que siempre hay una segunda oportunidad ante cualquier adversidad.

Su valentía y coraje ha sido reconocido internacionalmente: Premio “Niños de Europa” de manos de Lady Di, Micrófono de Plata por su obra “Saber que se puede” y Premio a la Ejemplaridad del Club Rotario Madrid. Ha sido candidata al Premio Príncipe de Asturias de la Concordia y a los Premios de la Victoria en Washington.

Actualmente Irene Villa desarrolla su carrera profesional como periodista en diferentes medios de comunicación, es columnista de prensa y colabora en varias cadenas de radio.

En su conferencia Irene habla de la importancia del perdón y de la actitud para la superación de las dificultades. Su mensaje cala hasta los huesos.

"Ante la adversidad existen pensamientos y actitudes que nos ayudan a salir a flote. En nuestra mano está reponernos de cualquier revés que la vida nos depare"

Todo se puede superar, con voluntad, optimismo y esperanza, no hay nada que el ser humano se proponga y no consiga. Y no hay excusas para no sobreponerse. El más productivo es el camino de la felicidad y la lucha, no el de la competición y el miedo. El sentido del humor, la responsabilidad, la autoestima, el coraje, el respeto, la generosidad, la constancia... también ayudan a superar cualquier circunstancia.

### Temas

Superación, motivación, perdón, optimismo, valores, psicología positiva, aceptación, esfuerzo

### Datos de interés

Ha ganado varios oros compitiendo a nivel nacional y, en 2011, se convirtió en campeona de la Copa de España en la modalidad de silla. Dos años después, fue campeona de eslalon y subcampeona en Súper Gigante y eslalon gigante.

Licenciada en Comunicación Audiovisual, Psicología y Humanidades.

Embajadora Europea de la Ciudadanía

Autora de los libros: Saber que se puede, SOS Víctimas del terrorismo, Nunca es demasiado tarde, princesa, Como el sol para las flores. En 2020, Irene Villa publica su cuarto libro “Los ochomiles de la vida” obstáculos, se conviertan en oportunidades para el crecimiento personal.



### **Contacto y contratación:**

Tel: 686 04 41 46

[sanchez.arman@helpersconsulting.com](mailto:sanchez.arman@helpersconsulting.com)