

J A C O B O P A R A G E S

Empresario, Formador, Docente, Nadador de larga distancia, Motivational Speaker



Tags

Motivación e Inspiración
 Gestión del cambio en la empresa
 Actitud y logro de objetivos
 Soft Skills Habilidades directivas
 Liderazgo
 Emprendimiento
 Los valores en el mundo de la empresa o
 empresas con valores
 Gestión del éxito
 Gestión del fracaso
 Cumplir sueños y retos
 Relevo generacional en la empresa
 El cambio como oportunidad

Retos Deportivos

Vuelta al Mundo en 15 meses
 Cruce a nado Estrecho de Gibraltar (Junio 2013)
 Cruce a nado Canal de Menorca (40 km) Junio
 2014
 Segundo cruce al Estrecho de Gibraltar e intento
 ida y vuelta (Junio 2015)
 Campeón de España velocidad – Máster (2016)
 Copa de España de Aguas Abiertas (2018)



Jacobo Parages, (Madrid, 1966) licenciado en Gestión Comercial y Marketing. Empresario y motivador, ha trabajado durante 23 años en distintas multinacionales gestionando equipos y liderando proyectos en España y en Inglaterra, y ha creado su propia empresa.

A los 28 años le diagnosticaron espondilitis anquilosante, una enfermedad reumatológica, crónica y muy dolorosa que le obligó a dormir sentado durante más de 5 años.

En Octubre del 2013 le detectan un tumor maligno del que ya está recuperado. Una nueva adversidad que Jacobo afronta con la misma actitud positiva.

¿Qué hacer cuando el dolor no te deja vivir? ¡Empezar a vivir!. Sin desatender sus obligaciones profesionales decide embarcarse en una experiencia vital aparcada durante muchos años ("algún día"...en un adulto significa nunca pero Jacobo no renuncia al niño que fue).

"El mundo nos ofrece continuamente regalos y tenemos que estar abiertos a ellos"

Hay que estar a la altura de los retos en la vida y solo descubrimos de qué somos capaces poniéndonos a prueba. La adversidad, incertidumbre y gestión del cambio le han llevado a dar la vuelta al mundo en 15 meses y a conseguir retos extremos de ultra distancia en el mar: Dos veces el Cruce del Estrecho de Gibraltar y una vez el Canal de Menorca, 40 km en 12 horas. Sólo lo habían conseguido 8 personas en el mundo y Jacobo es la primera que logra estos retos con su enfermedad y además sin abandonar sus responsabilidades profesionales. A través de estos retos consiguió recaudar fondos para diferentes asociaciones benéficas y darles visibilidad.

En definitiva: superar y superarse, siempre hablando desde la experiencia y la honestidad, lo que da fuerza a su mensaje de superación. Esto -unido a su bagaje empresarial - hace que conozca de primera mano todos los escenarios posibles a los que el cliente y su empresa se enfrenta. Inspira y motiva a despertar habilidades dormidas tanto individuales como en los equipos de trabajo, afrontando la adversidad como una gran oportunidad.

"Pienso que el motor de las empresas son las personas. Creo firmemente que éstas son el núcleo de su labor y de su éxito"

Contacto y contratación:

Tel: 686 04 41 46

sanchez.arman@helpersconsulting.com