

L U C I A C A N A B A L

Mentora internacional experta en liderazgo “con actitud”**Temática:**

#actitud #autoliderazgo #miedo #liderazgo
#empoderamiento femenino #autoestima
#liderazgo femenino #inteligencia
emocional #PNL #experiencia #cambio
#transformación #nueva conciencia
#energía #motivación #conexión

Otros datos de interés:

Licenciada en Derecho por UCM
Public Relations(London Scholl of PR)
Master en PNL cursado en el Instituto de
Potencial Humano.
Coaching por Valores (Simon Dolan)
Neurociencia(Neurofocus)
Palouse Mindfulness(MBSR)

Idiomas: español/inglés

Curso online “El poder de elevar tu autoestima” y un programa online de desarrollo personal de 6 semanas “Los 5 poderes para liderar tu vida con actitud”

Lucía es coautora del libro “La Magia del Coaching para Niños”

Lucía Canabal (A Coruña, 1973) es mentora internacional de liderazgo “con actitud”. Creadora del “Método Lidera 100%” que aplica a través de conferencias, programas online y presenciales. Su método está basado en herramientas de la PNL, Neurociencia, Coaching por Valores, Mindfulness y su experiencia en el desarrollo personal que ella valida y entrena todos los días.

Tras unos años de experiencia en el mercado internacional (sector de Turismo y Comunicación) que le reportaron un bagaje y un conocimiento corporativos inmejorables, y un momento de inflexión (divorcio complicado por medio y dos hijos) decidió que había llegado la hora de reinventarse. Actualmente trabaja como speaker y mentora de liderazgo con actitud. Lucía es pura energía, positividad y con ese brillo en los ojos de quien está haciendo de su pasión su vida.

Lucía es experta en empoderamiento colectivo de mujeres. Certificada por Mujeres EM, Experta en Liderazgo Femenino aplicado a mujeres profesionales y emprendedoras. Vicepresidenta de la Asociación de Jóvenes empresarios de A Coruña.

Además, es colaboradora habitual en Radio Voz. Su sección se emite en riguroso directo y en él, comparte claves de Inteligencia Emocional aplicada al proceso de venta personal y profesional.

Co-creadora y colaboradora de la plataforma de NuevaEraNuevaConciencia, un espacio donde transmitimos nuestra forma de ver la vida desde esta nueva conciencia humanista y global. Ya no se puede vivir de forma egocéntrica, cada uno en su rincón disfrutando de sus objetivos personales y por eso reuniremos a personas inspiradas y comprometidas en el bien común.

Para no vivir instalada en la culpa y en la queja tienes que responsabilizarte de tus acciones

Contacto y contratación:

Tel: 686 04 41 46

sanchez.arman@helpersconsulting.com