

M A R I A F E R N A N D E Z

Coach Personal, Ejecutivo y de Equipos por ICF

María Fernández es Coach Personal, Ejecutivo y de Equipos por la Federación Internacional de Coaching. Autora de “El pequeño libro que hará grande tu vida”, de Alienta-Planeta (2ª Edición).

Es fundadora y directora de Coaching & Media, firma especializada en coaching a personajes públicos, además de a particulares. Es también motivadora de equipos y formadora en habilidades directivas y sociales, campo en el que ha trabajado para empresas del Ibex 35. Además, es conferenciante, habiendo dado charlas y talleres sobre superación y consecución de objetivos, felicidad y optimismo y motivación.

El error es un escalón para el aprendizaje. Solemos aprender más de las experiencias negativas que de las positivas. Por eso hemos de apreciar el aprendizaje como la compensación de dicho error. Para mí el único "fracaso" que existe es el de algo que nunca se empieza.

Temática

- ✓ Gestión y motivación de equipos
- ✓ Habilidades sociales y de Networking
- ✓ Comunicación efectiva
- ✓ Toma de decisiones

Conferencias

- ✓ **Cómo alcanzar nuestras metas y ¡vivir una vida grande!**
- ✓ **¡Vive una vida grande!**
- ✓ **Cómo saber lo que quiero**
- ✓ **Cómo vivir en la autenticidad ¡y no morir en el intento!**
- ✓ **No esperes a que te conecten y ¡sé tú un conector!**
- ✓ **Inspira con tu marca personal**
- ✓ **Felicidad y optimismo**

Hastags

#felicidad #networking #decisiones
 #motivación #autenticidad #oportunidades
 #habilidades #marcapersonal



María Fernández es la autora de “**El pequeño libro que hará grande tu vida**”, un libro de autoayuda, tras leer este libro podría cambiar tu manera de ver la vida. Te darás el permiso de brillar y volar mucho más alto de lo que hubieras imaginado, de tener esa vida que tanto anhelas, más plena y rica. Desde esa perspectiva podrás, así, enriquecer la vida de otros y dejar finalmente tu huella. María Fernández te invita a ser consciente de que sólo tienes una oportunidad y ésta se llama "vida".

Contacto y contratación:

Tel: 686 04 41 46

sanchez.arman@helpersconsulting.com