

MIKEL LÓPEZ ITURRIAGA

“EL COMIDISTA”

Periodista, escritor, bloguero y crítico gastronómico



Temática:

#alimentación #periodismo #foody
#hostelería #comida #ironía #critica
gastronómica #nutrición

Otros datos de interés:

Tras estudiar Filología Hispánica en la Universidad de Deusto se mudó a Madrid para continuar con estudios de máster en periodismo.

Creó el blog culinario *Ondakín*, con el cual ganó el premio al mejor bloguero cocinero de 2009 de Canal Cocina. Éste fue el origen del que sería el proyecto que le hizo famoso, *El Comidista*, en el diario El País.

Libros publicados:

Las recetas de El Comidista (2011)
La cocina pop de El Comidista (2012)
Las 202 mejores recetas de El Comidista (2014)

Mikel López Iturriaga (Bilbao, 1967) nació cuando todavía no existía Internet, pero este pequeño contratiempo no le ha impedido convertirse en “una especie de famosillo de la Red” (según sus palabras) gracias a *El Comidista*, web que dirige en el El País y que es “seguida por trillones de cocinillas, gourmets, curiosos y algún que otro perturbado” (Mikel dixit)

Como vale igual para un roto que para un descosido, fue colaborador durante años del programa *Hoy por Hoy* de la Cadena Ser, llegó a dirigir el programa *El Comidista TV* en laSexta, y recientemente ha presentado *Banana Split*, un espacio de música y gastronomía, en La 2 de TVE. Antes había pasado por medios de todo pelaje como Canal +, El País de las Tentaciones, Ya.com o ADN.

En su blog habla de lo que sea mientras cumpla dos condiciones: que se pueda comer y que lo pueda comer cualquiera. Aunque el humor y la ironía están siempre presentes, el mensaje se lanza alto y claro: “comer es mucho más que alimentarse”

Aprendió a cocinar con su madre y, después, en la Escuela Hofman. Asegura que no pasa de cocinillas vulgares pero ha publicado tres recetarios con títulos nada reiterativos: *Las recetas de El Comidista*, *La cocina pop de El Comidista* y *Las 202 mejores recetas de El Comidista*.

Mikel tiene su faceta solidaria. De la mano de Intermon Oxfam fue a Burkina Faso con la campaña “Alimentos con Poder” para concienciar que, sin acceso a la alimentación básica, es imposible que un pueblo prospere.

Sus intervenciones son cercanas, con contenidos prácticos y divertidos.

Contacto y contratación:

Tel: 686 04 41 46

sanchez.arman@helpersconsulting.com