

P A T R I C I A R A M I R E Z

Conferenciante, Psicóloga, Escritora

Patricia Ramírez, más conocida como “Patri_psicóloga” es una de las psicólogas más influyentes de España, y ha sido galardonada con el Premio del Colegio Oficial de Psicólogos a la Mejor Psicóloga Divulgadora en redes sociales.

Licenciada en Psicología, doctorada en el Departamento de personalidad, evaluación y tratamiento psicológico, Patricia es conferenciante habitual en temas relacionados con la fuerza de voluntad, la capacidad de cambio y el trabajo en equipo.

“La felicidad no es cuestión de suerte, es una actitud”

Ha sido colaboradora de Saber Vivir, Estudio Estadio y actualmente en “Para todos la 2”. Escribe en las revistas deportivas SportLife y Marca y ha sido articulista en El País Semanal, Objetivo Bienestar, Planeta Running, Quo y Mens Health. Colaboró con “la COPE con Ramón García”.

Es fundadora y directora del centro de psicología y neuropsicología clínica Ramirezcaracuel, en Granada, desde 1995. Ha sido neuropsicóloga del Hospital Universitario San Cecilio en Granada, donde se ha dedicado a la evaluación de demencias y Alzheimer.

“Ten claros tus límites, así sabrás defenderlos”

Patricia tiene una amplia trayectoria en psicología deportiva de alto rendimiento tanto individual como colectivo (ciclismo, natación, tiro con arco, motociclismo, atletismo, fútbol, golf, hípica, pádel y baloncesto). A destacar distintos equipos de fútbol de Primera y Segunda División, como el Mallorca y el Real Betis Balompié - participó en el ascenso y posterior permanencia- un logro basado en la perseverancia, la valentía, el esfuerzo y el trabajo de equipo.

Patri_psicologa lleva 20 años impartiendo talleres y conferencias. Una apuesta segura en cualquier evento que busque “retorno”.

Contacto y contratación:

Tel: 686 04 41 46

sanchez.arman@helpersconsulting.com

Temática

Gestión del Cambio
Habilidades de Dirección Motivación y
Superación Talento y Desarrollo Personal

Conferencias

10 valores de las personas que inspiran
Quien tiene un equipo, tiene un tesoro
Protagonista de tu vida
Vivir sin ansiedad
Educar con serenidad
Ser tú mismo
El autocontrol

Datos de Interés

Colabora con "Malas Madres"
Pertenece al grupo de investigación del
Departamento de personalidad,
evaluación y tratamiento psicológico de
la Universidad de Granada

Libros

Educar con serenidad (2019), Estrena
Optimismo (2018), Si salieras a vivir
(2018), Cuenta Contigo (2016), Así
lideras, así compites (2015), ¿Por qué
ellos sueñan con ser futbolistas y ellas
princesas? (2014), Autoayúdate (2013) y
Entrénate para la vida (2012).