

PEDRO GARCIA AGUADO

Asesor y mediador, ex-deportista de élite, conferenciante



**Temática**

#valores #familia #desarrollo personal  
#superación #crisis #cambio #trabajo en equipo  
#presión #gestión del éxito/fracaso  
#motivación #talento #resolución de conflictos  
#educación #determinación  
#reilusionarse

\*\*\* Imparte conferencias a estudiantes, familias y empresas.

**Datos de Interés**

Director Gral de Juventud Cdad. Madrid  
Asesor y mediador en el Centro Tempus, (adicciones y trastornos de conducta)  
Campeón Olímpico en Atlanta 96, Campeón del Mundo en Perth 98  
565 veces internacional con la Selección  
Mejor jugador de la liga española de waterpolo en el año 2001

**Pedro García Aguado "Toto"** (Madrid, 1968) ha muerto y ha resucitado varias veces profesional y personalmente. Medallista olímpico, adicto a las drogas, emprendedor, empleado de hotel, conferenciante, escritor, mediador familiar, educador, presentador de televisión, gestor público...y aun queda tiempo para alguna reinención más.

Formó parte del 'dream team' español, subcampeón olímpico en los JJOO de Barcelona'92, campeón en Atlanta'96 y medalla de oro en los Mundiales de Perth'98 Sin duda, uno de los mejores deportistas que ha dado el waterpolo español. Al mismo tiempo que competía al más alto nivel, estaba inmerso en la vorágine de las drogas, el alcohol y las fiestas nocturnas.

"Del 98 al 2003 perdí la cabeza. No tenía conciencia. La droga me había hecho una persona tan fría que es ahora cuando empiezo a despertar".

A los 12 años se inició en el waterpolo y al cumplir los 17 se trasladó con su amigo Jesús Rollán a Barcelona. El Club Natació Catalunya les hizo la primera oferta. Entró pronto en la dinámica de ganar, celebrarlo, beber y volver a ganar. A los 22 empezó a consumir cocaína y speed para aguantar mejor las fiestas y así siguió, junto a varios compañeros y aumentando cada vez más las cantidades, hasta los 35. Durante esa década también rindió al más alto nivel deportivo con la selección nacional.

Su adicción llegó a tal punto que tuvo que abandonar su carrera en 2003, después de que le expulsaran -por segunda vez- de la selección tras desaparecer varios días. Entró en un centro de desintoxicación decidido a dejar de consumir y "ser feliz" y se convirtió en un ser anónimo durante un tiempo. Uno de sus compañeros, Jesús Rollán, falleció al caer desde la terraza de la clínica de adicciones en la que estaba ingresado.

En 2008 volvió a la actualidad con un libro, *Mañana lo dejo*. Su papel como conductor de 'Hermano mayor', un programa que abordaba trastornos de conducta entre adolescentes, le granjeó una gran fama.

En su conferencia "La estrategia del Camaleón: adaptarse y aprender con el cambio" (público objetivo empresas) nos habla del trabajo en equipo, el manejo de la presión, la gestión del éxito y fracaso, la adaptación / resistencia al cambio...Todo a "corazón abierto" con los aprendizajes extraídos de sus 17 años como deportista de élite y su bajada a los infiernos. Triunfos y derrotas, euforia y llanto, humor y amargura, caer y levantarse ...Prometemos que no dejará a nadie indiferente.



**Contacto y contratación:**

Tel: 686 04 41 46

sanchez.arman@helpersconsulting.com