

## R A F A E L S A N T A N D R E U

**Psicólogo, Motivational Speaker, Escritor, Coach**

**Rafael Santandreu**, (Barcelona 1969) el psicólogo más mediático de España y autor de superventas (como "Las Gafas de la Felicidad"). Uno de los expertos indiscutibles en transformación, inspiración y gestión del cambio.

Nº 1 en ventas (no ficción) en España con más de 1 millón de ejemplares vendidos. Sus libros han sido traducidos a 14 idiomas. Sus contenidos parten de la psicología cognitiva -la escuela terapéutica más contrastada científicamente- y sirven para mejorar nuestro rendimiento y aprender la más potente inteligencia emocional.

Santandreu apuesta por una transformación en personas mucho más felices y productivas; mejores líderes y amigos. Si hasta el momento destacaron en sus áreas; ahora se dirigen hacia un desempeño diferente: más allá de lo imaginado; creativo, fluido, divertido, bondadoso y mucho, mucho más sanamente ambicioso.

"La fuerza del disfrute es 10 veces más potente que la fuerza de la obligación"

Las conferencias de Rafael están especialmente orientadas a entornos empresariales e instituciones que desean fomentar un "clima" más sano y racional. El lenguaje comprensible y su manera de comunicar sencilla y directa hacen que conecte rápidamente con la audiencia, ayudando a ventilar los ambientes más cargados con un mensaje optimista y de fácil aplicación.

"La clave para tener una mente excepcional, para vivir con pasión eléctrica desde el minuto uno hasta el último, es la inteligencia emocional, saber movilizar la gasolina que hace carburar las pasiones de nuestra vida: disfrutar de lo que hacemos, aprender, amar, jugar, hacer arte y, sobre todo, no perder el tiempo quejándose"

**Temática general**

- ✓ Aprender a convivir con los demás (sí: también con los compañeros difíciles)
- ✓ Desarrollo personal y éxito
- ✓ Ser feliz en el trabajo (y tener mucho éxito en él).
- ✓ Inteligencia emocional
- ✓ Gestión del cambio
- ✓ Anular el estrés de la vida (está todo en la diálogo interior).
- ✓ Liderazgo
- ✓ Aprender a motivarse (usar el poder del disfrute y no de la obligación).

**Trayectoria Profesional**

- ✓ Psicólogo, Conferenciante, Docente, Escritor, Coach
- ✓ Licenciado en Psicología Universidad de Barcelona
- ✓ Completa sus estudios en la Universidad de Reading (Inglaterra) y en Arezzo, Italia, en el Centro di Terapia Strategica con el prestigioso Giorgio Nardone.
- ✓ Autor de bestsellers y traducido a 14 idiomas
- ✓ Divulgador en TV y radio
- ✓ Dirige el Centro de Terapia Breve (sedes en Barcelona y Madrid)

**¡La vida te está esperando para disfrutarla a tope!**

**Contacto y contratación:**

Tel: 686 04 41 46

[sanchez.arman@helpersconsulting.com](mailto:sanchez.arman@helpersconsulting.com)