

## S I L V I A F O R E S

**Experta en RRHH, Conferenciante, Escritora**

Silvia Forés (Barcelona, 1975) es todo un referente -y apasionada- de la Gestión de Personas. Licenciada en Traducción e Interpretación por la UAB. Master en Dirección de Recursos Humanos por EAE Business School y Programa de Dirección Estratégica de Recursos Humanos por IESE.

Posee una dilatada carrera como Directora de Recursos Humanos en prestigiosas firmas internacionales de servicios y como headhunter. Actualmente es la Presidenta del Foro de Recursos Humanos de Fomento del Trabajo en Cataluña.

Colaboradora asidua en programas de televisión, radio y prensa. Silvia también es una de las firmas habituales en Infojobs, en el espacio Orientación Laboral, y escribe mensualmente en la plataforma de contenidos digitales de ESADE.

Es autora del exitoso libro "Solo puede quedar uno. Diario de un proceso de selección", publicado por Plataforma Editorial en abril de 2014.

**Temática general**

#empleo #selección de personal  
#carrera profesional #diversidad de género  
#mujeres profesionales y directivas  
#diversidad generacional #nuevas generaciones

**Conferencias**

- 7 actitudes capitales para impulsar tu carrera profesional
- Seleccionadas para la gloria
- Futuro en femenino
- Por qué la generación X "odia" a la Y
- Los Z no crecieron con Mazingher Z
- La dimensión ética de la selección de personal
- Talento unido a Valores
- Potencia tu estrategia personal y profesional
- Cómo enamorar a tu seleccionador
- ¿Ojo clínico o preparación? Pistas para seleccionar a los/las mejores

**Idiomas**

- Español
- Catalán
- Inglés
- Francés
- Italiano
- Alemán



En sus conferencias Silvia Forés aporta las claves para entender cómo evoluciona el mundo laboral: introduciendo aspectos tan importantes como la diversidad e inclusión, tanto intergeneracional como de género. Aborda dos ejes principales: la orientación laboral (para ayudar a los candidatos a encontrar empleo o a desarrollarse profesionalmente) y estrategias para potenciar los recursos humanos en las compañías para que, tanto personas como la organización, alcancen sus objetivos.

**Contacto y contratación:**

Tel: 686 04 41 46

[sanchez.arman@helpersconsulting.com](mailto:sanchez.arman@helpersconsulting.com)