

## RAQUEL ROCA

**Periodista, escritora, consultora y conferenciante****Hastags:**

# Cambio # Digitalización # Innovación  
 # Knowmads # Silver Surfers # Tecnología  
 # Tendencias # Empresa # Talento senior  
 # Organizaciones # Liderazgo # Cultura  
 de empresa # Creatividad

**Otros datos de interés**

Ha trabajado en diversos programas formativos así como conferencias para empresas como BBVA, L'Oreal, IKEA, Banco Santander, Microsoft, Volvo, Renaud Picard, ISA, Everis, Bankinter, GSK, Essity... E instituciones y eventos como TEDxSevilla, Universidad del Pacífico (Perú), IED, ESADE, Alestra Summit (México), ExpocapitalHumano (Chile), HR Amcham (Perú), HR Summit (Madrid), etc.

Autora de "Knowmads" y "Silver Surfers"  
 (LID Editorial)

Raquel Roca es experta en análisis del mundo profesional y laboral. Es licenciada en Periodismo por la Universidad Complutense de Madrid y ha trabajado en importantes medios de comunicación.

En sus talleres y conferencias, trata temas sobre Transformación Digital y Cultural, Futuro del Trabajo, Competencias Digitales, Marca Personal, Visual Thinking & Creatividad, Learning Agility o Storytelling. Certificada en Visual Thinking, Design Thinking Lombard y DISC.

«Seremos más longevos, pero la edad dejará de ser una barrera»

Saltó a la fama a raíz del súper ventas "Knowmads". La palabra knowmads es un neologismo que mezcla *know* (conocimiento) con *mads* (de nómada) y hace alusión a los trabajadores del conocimiento, a ser un profesional adaptado al S. XXI. A tener la capacidad de vivir, pensar y actuar acorde a los tiempos que nos ha tocado vivir: una época cambiante, líquida, digital y emocionante.

«Un knowmad no tiene edad, es una cuestión de mentalidad abierta y preparada al cambio»

En su siguiente bestseller, "Silver Surfers" plantea cómo será el futuro laboral de los mayores de 45 años, aquellos que ya pintan canas y siguen queriendo trabajar y demostrar que su conocimiento es útil (y necesario) para la sociedad.

«Si no desarrollamos competencias digitales no es el estancamiento, sino la extinción»

Magnífica comunicadora, implacable analista de la actualidad laboral y todo un referente en cambio cultural, organizacional y tecnológico en las organizaciones.

**Contacto y contratación:**

Tel: 686 04 41 46

[sanchez.arman@helpersconsulting.com](mailto:sanchez.arman@helpersconsulting.com)