

M I R I A M D I A Z - A R O C A

Actriz, Periodista, Presentadora y Conferenciante

Miriam Díaz-Aroca, madrileña de Cantabria, actriz, periodista y speaker. Su verdadera pasión es la comunicación –avalada por más de 20 años de experiencia- en todos sus ámbitos: presentadora de televisión, actriz de cine, teatro y eventos de empresa.

Es uno de los rostros más conocidos y queridos de nuestra televisión, pero ha sabido trascender al “personaje” y ahora, en la madurez, por fin se ha convertido en la mujer que quiere ser, sin máscaras. Nos revela el arte de “darse cuenta” y de aprender a decir “no” para decir “sí”. Sus conferencias son un canto a la vitalidad, a la coherencia y a la felicidad. Con mucho sentido del humor y del amor. Reconoce abiertamente que la fama te anestesia, pero ha sabido gestionar tanto sus éxitos como sus fracasos con optimismo y humildad.

Trayectoria Profesional

- ✓ Licenciada en Periodismo por la UCM
- ✓ Actriz en “Tacones Lejanos” de Pedro Almodóvar (Oscar a la mejor película extranjera en 1991 y “Belle Epoque” de Fernando Trueba, galardonada con 9 premios Goya en 1992)
- ✓ Como actriz de teatro: “Lisístrata” en el Teatro de Mérida, “Cruella de Vil” en el musical de “101 dálmatas”.
- ✓ Debutó en la televisión con Jesús Hermida en “Por la Mañana” (1987-88), luego vendría el espacio infantil “Cajón Desastre” (1988-1991), el concurso más famoso de la televisión: Un , dos, tres (1991-93) Series de TV como “La Casa de los Líos” (1996-99), Ala Dina! (1991-2) y Mis adorables vecinos (2004-6)
- ✓ En el 2006 participó en el concurso ¡Mira quién baila!
- ✓ Película ‘Bernarda’, adaptación de la obra de Federico García Lorca de Emilio Ruiz Barrachina. Interpreta el papel de Poncia,
- ✓ Presidenta de la Fundación “Elígete” contra la violencia y cualquier tipo de maltrato

Temática General

- ✓ Rentabilizar la vulnerabilidad
- ✓ La magia de la invisibilidad
- ✓ Contagiar la pasión por el cambio
- ✓ Amortización de los miedos
- ✓ Desarrollo personal y éxito

“Como comunicadora y veterana de mi vida, me entusiasma contagiar el espíritu *ELÍGETE*, sacudir conciencias y pasar a la acción. Os invito a salir de la acostumbrada anestesia emocional (YO LO HICE!), de la domesticación (ME DI CUENTA!), desoíd los elaborados autosabotajes para justificar el vértigo al cambio (SALTÉ AL ABISMO!) porque más vale lo bueno por conocer, que lo malo conocido”

Nos habla de sus primeros pasos en el mundo de la televisión de la mano de -Jesús Hermida y Chicho Ibañez Serrador-, de los cambios de registro y de aprovechar las oportunidades (como cuando Almodóvar la llamó para formar parte del elenco de “Tacones Lejanos” o Fernando Trueba en “Belle Epoque”), de la gestión del éxito pero también de los miedos, del fracaso y de la “invisibilidad” laboral al llegar la madurez...

Actualmente Miriam compagina su faceta de actriz y conferenciante con el proyecto solidario “Elígete”, donde pone en valor su veteranía, madurez emocional y potencial profesional para ser útil a los demás y cambiar patrones tóxicos (cualquier tipo de violencia) Un proyecto personal de compromiso que sacó adelante pese a todos los inconvenientes burocráticos y consejos bienintencionados que le advertían del riesgo (“pero esos miedos no son míos”)

Contacto y contratación:

Tel: 686 04 41 46

sanchez.arman@helpersconsulting.com