

## JOSE LUIS ABAJO "PIRRI"

**Medallista olímpico, Maestro de Esgrima, Conferenciante, Presentador**



José Luis Abajo, "Pirri" (Madrid, 22 de Junio de 1978) Medallista olímpico que se trajo a España la primera medalla de la historia de la esgrima (deporte de origen español) en los JJOO de Pekín 2008. A la esgrima puedes llegar de tres maneras: por tradición familiar, por proximidad a una sala de armas o porque seas un friki de las espadas. En su caso fueron las tres cosas.

Es diplomado en ADE con formación complementaria en Coaching Deportivo, Gestión de Instalaciones Deportivas y Marketing Deportivo. Colabora activamente con el Comité Olímpico Español, el Consejo Superior de Deportes y la Comunidad de Madrid. En 2016 decidió retirarse de la competición y pasar a transmitir los valores de la esgrima al mundo empresarial. Para Pirri, el autoconocimiento, la estrategia, la disciplina y la nobleza que ofrece la esgrima tienen muchas analogías con los que un empresario debe usar en su día a día.

### Conferencias

JJOO Pekin 2008 medalla de bronce en la prueba individual, primera medalla olímpica de España en esgrima y la número 100 del medallero olímpico total.

Ganó dos medallas en el Campeonato Mundial plata en la prueba por equipos 2006 y bronce en 2009 en la prueba individual. También obtuvo dos medallas de plata en el Campeonato Europeo en los años 2000 y 2014 ambas en la prueba por equipos.

### Conferencias

#### **Las armas del éxito:**

Definición de objetivos: reales y medibles  
La estrategia, toma de decisiones y concentración como base del éxito

#### **Victoria, derrota, felicidad y miedo:**

Cómo desarrollar la capacidad de reacción y anticipación. La derrota es un momento para aprender. Asumir el éxito como parte del camino, no como el fin.

#### **El método para conseguir tus objetivos:**

El autodiagnóstico (conocer nuestras habilidades para explotarlas al máximo), el autocontrol (disciplina táctica y gestión emocional) y la automotivación (planificación de objetivos realistas).

**"Autodiagnóstico, autocontrol y automotivación, son las 3 claves del éxito profesional"**

En sus conferencias y talleres "Pirri" aplica todo lo aprendido en la esgrima como deportista de élite y cuenta qué herramientas le ayudaron a lograr su objetivo y cómo aplicarlas exitosamente en nuestro trabajo. Todos los deportes favorecen positivamente en la formación integral de la persona, todos tienen valores intrínsecos que podemos aprovechar en multitud de ocasiones en la vida, todos desarrollan habilidades y capacidades que son muy útiles en nuestro día a día. La esgrima también.

**"Elegir el momento de una decisión es casi tan importante como la decisión en sí misma"**

Pirri pone en relieve palabras clave para el desarrollo: el autodiagnóstico (conocer nuestras habilidades para explotarlas al máximo), el autocontrol (disciplina táctica y gestión emocional) y la automotivación (planificación de objetivos realistas). La estrategia, la toma de decisiones y la concentración son la base de esta disciplina, por lo que las facultades intuitivas y la observación se potencian al máximo, así como la capacidad de reacción y anticipación.

**"Difícilmente vas a poder liderar un equipo si no te lideras a ti mismo. la autogestión es el principio de todo"**

### **Contacto y contratación:**

Tel: 686 04 41 46

[sanchez.arman@helpersconsulting.com](mailto:sanchez.arman@helpersconsulting.com)