

## S A N D R A K Á R A T E

**Campeona olímpica de karate. N°1 ranking mundial****Temática**

# esfuerzo # gestión del fracaso # éxito # pasión # perseverancia # excelencia

**Datos de Interés:**

Entró al Libro Guinness de los Récords, por sus conquistas en la Karate 1 Premier League, con 35 medallas consecutivas, desde enero 2014 hasta febrero de 2020.

En marzo de 2018, la WKF la reconoció en su ranking 'All time' (de todos los tiempos), después de pasar tres años –hoy son cinco– como la número uno del mundo, consiguiendo medallas en todos los campeonatos en los que había participado.

En pocos años, Sánchez pasó de no integrar la selección a ser la mejor karateca del mundo y de la historia en su categoría.

Entre 2015 y 2021, en su palmarés cuenta con más de 80 podios, incluyendo más de medio centenar medallas de oro en Mundiales, Premier League, Campeonatos de Europa, Juegos Europeos, Campeonatos de España, y otras competiciones.

Sandra Sánchez Jaime (Toledo, 1981) está considerada la mejor karateca de la historia en la categoría de kata femenino, tras liderar seis años seguidos el ranking mundial. Su primer contacto con este deporte llegaría cuando tenía solo cuatro años, siguiendo los pasos de su hermano Paco. Siendo adolescente ya destacaba, pero los triunfos nunca terminaban de llegar. Eso fue lo que le motivó a tomarse un tiempo de descanso después de finalizar la carrera de Ciencias del Deporte y la Actividad Física. A los 20 tuvo la oportunidad de entrenar en el Centro de Alto Rendimiento, pero decidió regresar a casa para acompañar a su madre, que se encontraba enferma.

Se trasladó a Australia, donde siguió entrenando y consiguió trabajo como profesora de karate en un colegio de Brisbane. A su regreso a España decidió que si quería aspirar a tener triunfos en su palmarés debía entrenar con el mejor: Jesús del Moral, todo un mito en esta disciplina. Sandra, además del triunfo en el deporte, también encontró el amor con Jesús.

“Tenemos una frase en el tatami que dice ‘hoy vencí a mi yo de ayer’

Tras mucho insistir, aceptó, aunque tuvo que volver a salir de España para entrenar a las jóvenes promesas de un club de Dubai. Gracias a ese trabajo, Sandra Sánchez pudo competir en la Premier League.

Aunque comenzó su vida sobre el tatami a corta edad, no entró en la selección nacional pasados los 30 años. Al regresar por segunda vez a España explotó como deportista y desde el año 2015 no ha parado de ganar campeonatos, llegando a ganar la medalla de oro en los Juegos Olímpicos de Tokio 2020.

Lucha, superación, perseverancia, trabajo duro... Si quieres transmitir esos mensajes a tu equipo, Sandra es tu mejor apuesta.

**Contacto y contratación:**

Tel: 686 04 41 46

[sanchez.arman@helpersconsulting.com](mailto:sanchez.arman@helpersconsulting.com)