

## T E R E S A V I E J O

**Comunicadora, Periodista, Formadora, Motivational Speaker****Temática**

#Curiosidad #Liderazgo  
 #Superación del Miedo  
 #Motivación #Excelencia  
 #Estrés #Retos  
 #Compromiso  
 #Mindfulness  
 #Empoderamiento

**Conferencias y talleres**

Plan C: el círculo virtuoso de la Curiosidad.  
 Curiosidad para el éxito.  
 Curiosidad, el secreto de una vida plena.  
 Cómo reprogramar tu mente haciéndote preguntas.  
 Construye puentes y no tabiques. La Comunicación No Violenta.  
 Para ser buen líder, aprende a preguntar.  
 Educar desde el corazón.

**Otros datos**

Premio de la Academia de TV  
 Medalla de Oro de UNICEF  
 Miembro del consejo de Mujeres A Seguir y de su comité de premios a la visibilidad y el talento femeninos.  
 Premio ASEME (Asociación Mujeres Empresarias) de Comunicación 2018.  
 Profesora en el Máster de Asesoramiento de Imagen y Consultoría Política en la UCJC.  
 Directora del curso sobre Liderazgo Femenino.  
 Profesora de Comunicación (UNÍA).

Teresa Viejo, (Madrid, 1963) periodista de formación y escritora vocacional, distribuye su tiempo entre la radio, la televisión, la cercanía con los lectores y sus talleres y charlas. También ha estudiado Sociología. Lo suyo es la comunicación con mayúsculas, por ello comparte sus secretos con quien tenga ganas de sacar lo mejor de sí mismo.

Su compromiso social le ha llevado a ser Embajadora de Buena Voluntad de UNICEF, así como de la Fundación A Víctimas de Tráfico.

Su dilatada carrera profesional le ha llevado a ser un rostro muy conocido de la televisión, desde aquel "Rockopop" donde comenzó en TVE para, más adelante, incorporarse al magazine "Pasa la vida" en 1992. Después llegan El "Primijuego", "Mañanas de Primera" y "Saber vivir".

En paralelo a la televisión, en 2002 accede a la dirección de Entreviú siendo su primera y única directora. En 2004 se incorpora a Antena 3 para conducir el late-night "Siete Días, Siete Noches". En A3 dirige especiales como "Operación Malaya", "Las familias de la prostitución en Bangkok", "ETA se desarma". Su faceta periodística llega a nuestros días, donde continúa colaborando con "Más que Amigas", conduce el programa de radio La Observadora RNE y es autora de varias novelas y ensayos.

Sus conferencias se articulan en torno a la curiosidad. Gracias a ella impulsamos nuestra creatividad, somos flexibles ante aquello que escapa a nuestros mapas mentales y el aprendizaje no tiene fin.

Tanto en sus charlas como en los talleres aprenderás a activar la curiosidad para gestionar la incertidumbre ante cualquier cambio, frenando miedos y temores. Sabrás cómo atraer la atención de los demás y cuáles son las preguntas poderosas que mueven a la acción. Y descubrirás aspectos de ti en los que nunca habías reparado, contribuyendo a tu crecimiento personal.

**Contacto y contratación:**

Tel: 686 04 41 46

sanchez.arman@helpersconsulting.com