

M A R I A N R O J A S E S T A P É

Psiquiatra, Escritora, Conferenciante

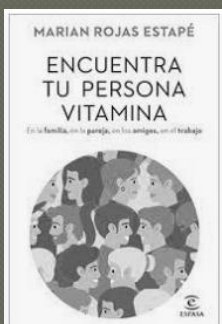


Temática:

#desarrollo personal #salud mental
#motivación #psicología positiva #
valores #familia #gestión emocional
#somatización #estrés #persona vitamina
#educación hijos #mundo afectivo sexual
#cómo hacer que te pasen cosas buenas

Libros:

- **Cómo hacer que te pasen cosas buenas:** cómo gestionamos nuestras emociones determina nuestra vida y capacidad para ser felices.
- **Encuentra tu persona vitamina:** impulsa a encontrar aquellas que sacan lo mejor de ti, te inspiran, apoyan y mejoran tu sistema inmune.



Marian Rojas Estapé (1983, Madrid) Es médico en el Instituto de Investigaciones Psiquiátricas, especialista en la gestión emocional para alcanzar el bienestar. La mente y el cuerpo son los medios que utiliza para comprender el comportamiento y las enfermedades que desarrollamos en consecuencia de la gestión emocional que llevamos a cabo.

Además, ha colaborado en numerosos proyectos solidarios como la 'Fundación de Somaly Mam', –ayudando a niñas víctimas de redes de tráfico sexual desde la infancia–, el de la ONG 'Por la sonrisa de un niño' –para sacar a los niños del basurero de Phnom Pehn– y trabajó en escuelas del Bronx (Nueva York), para luchar por la educación de niños en situaciones de riesgo de exclusión social.

Publicó en 2018 su primer libro “Cómo hacer que te pasen cosas buenas” el cual tuvo una gran acogida, acumulando un total de 22 ediciones en un año, fue traducido a 9 idiomas y vendido en más de 10 países. En 2021, publicó su segundo libro “Encuentra tu persona Vitamina” en el cual destaca la importancia de las relaciones humanas.

En la actualidad trabaja en el Instituto Español de Investigaciones Psiquiátricas, y en el proyecto “iLussio, Bussiness and Emotions” que pretende combinar felicidad, emociones y proyecto de vida en el ámbito empresarial. También imparte conferencias en las que transmite sus conocimientos como profesional, tratando temáticas como la felicidad, la gestión de las emociones o las relaciones interpersonales.

Contacto y contratación:

Tel: 686 04 41 46

sanchez.arman@helpersconsulting.com