



Helpers   
Speakers

Isabel Planells

# Transforma el Conflicto en Cooperación

Hazlo con Aikido



## ¿Te resuenan estos problemas?

Alta rotación, problemas para la atracción y retención del talento, competitividad tóxica, retraso o complicaciones para conseguir los objetivos, ambiente laboral tenso.

Estas situaciones se presentan sin importar ni el tamaño ni el sector empresarial, y no se deben ignorar. Algunas empresas intentan soluciones enfocadas en prácticas como la mejora de procesos, o el aumento de incentivos, cuando en realidad muchas veces éstos son **síntomas de conflictos en los equipos de trabajo**.

A esto se le suma que rotar al personal implica muchos **gastos, no sólo económicos**, sino también de reputación, desgaste, y peor aún, frecuentemente genera mayor carga laboral. El equipo no coopera, no saca el trabajo adelante, o éste es mediocre, la motivación cae en picado y el absentismo laboral aumenta.

¿No sería maravilloso transformar esos conflictos en equipos **cohexionados**, cooperativos y mejorar la comunicación interna?

## ¿Quieres saber cómo?

Con mi **método Aiki-Flow**, basado en los principios del Aikido, te enseño a transformar esos **conflictos en relaciones poderosas**.

En mi charla "Hazlo con Aikido" te muestro de una manera muy práctica, tres herramientas que harán que tu equipo de trabajo transforme los conflictos en cooperación.



# la cONFeRencia

1. El arte del Aikido
2. Reconocer el conflicto
3. Buscar el centro
4. Tori - Uke: atacar y ser atacado
5. Conexión y Comunicación
6. Waza: Win<sup>3</sup>



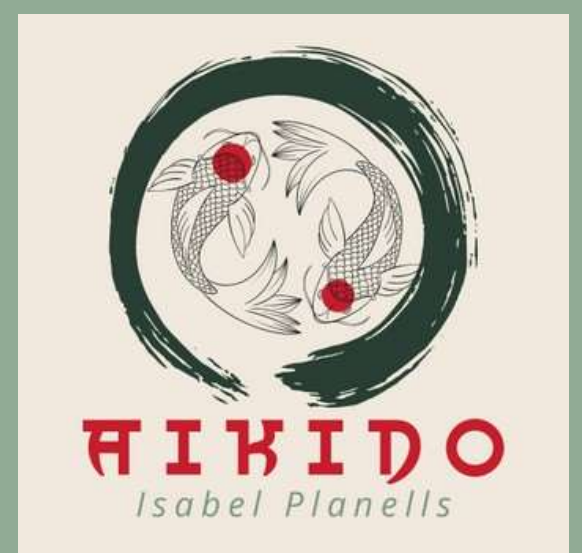
Disposición del público:  
**en auditorio**



Duración:  
**45-60 minutos**

## Necesidades técnicas

- ✓ Micrófono de diadema
- ✓ Proyector con cable HDMI
- ✓ Clicker para diapositivas
- ✓ Espacio para subir a varias personas al estrado (opcional)





## **Isabel Planells Chicharro, Madrid Cinturón Negro 4º Dan Aikido**

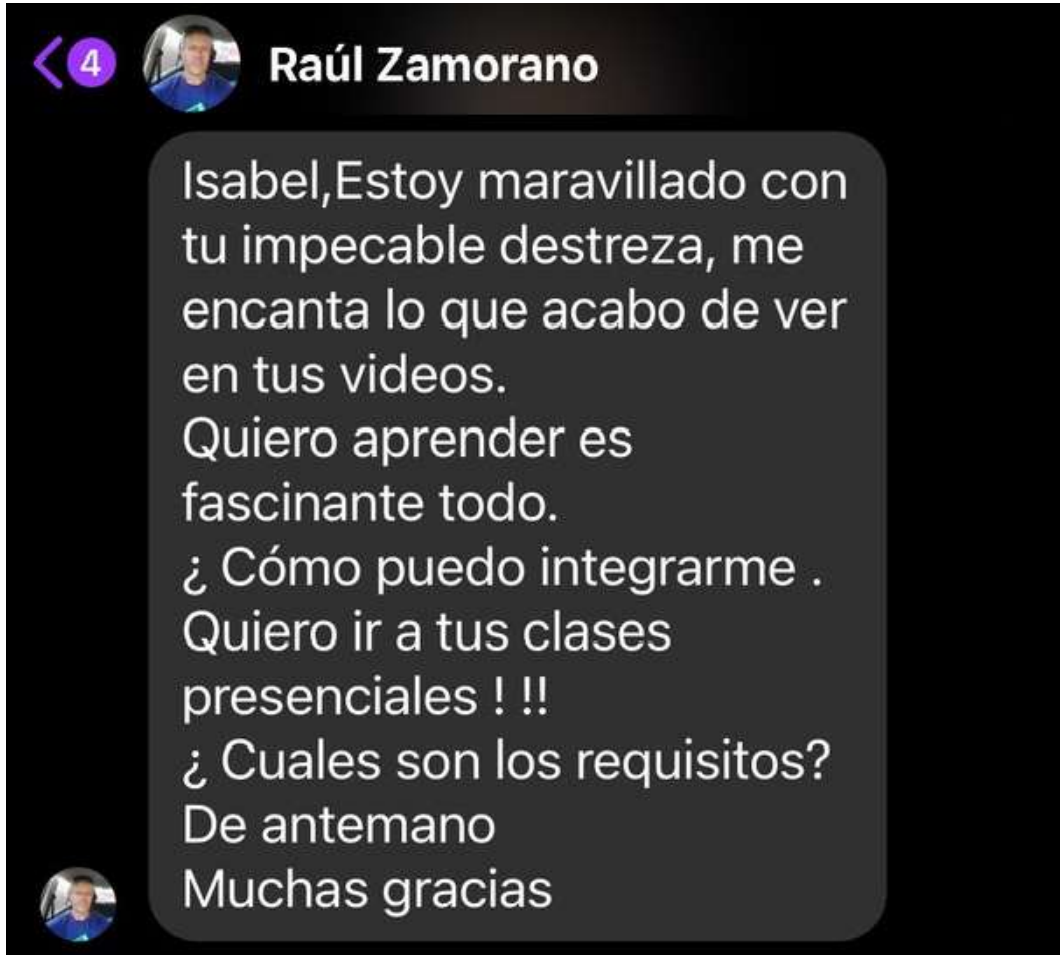
Estudió Ingeniería Técnica de Informática de Sistemas y se especializó en Inteligencia Artificial.

Trabajó durante diez años en Alemania como ingeniera de Software, donde dominó los lenguajes de programación más pioneros.

A su vuelta a España (Gran Canaria) sigue desarrollándose como emprendedora y comienza a dar charlas y ponencias en entornos de tecnología y la mujer.

Fue en su MBA cuando descubre su pasión por hablar en público al ver cómo podía ayudar e inspirar a los demás.

El Aikido entró en su vida cuando buscaba aprender a defenderse en su entorno laboral cada vez más competitivo, y se convirtió en pasión como forma de vida. Su efectividad como herramienta para la gestión de conflictos sin agresión no sólo le ayudó a ella, sino que quiere compartir su VALOR, dando conferencias sobre su gran utilidad en el entorno empresarial.



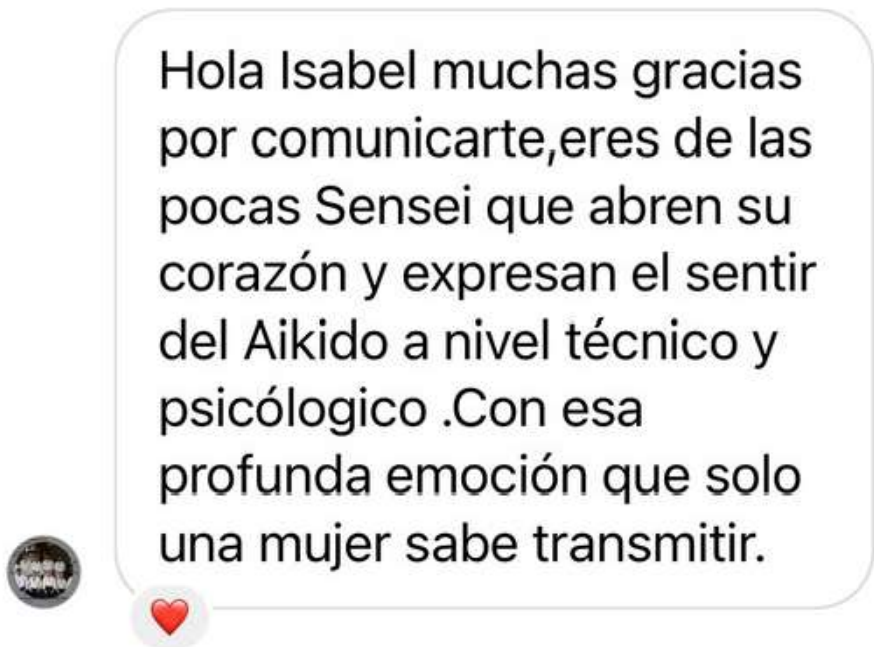
**Carlos P. Ehrenspeck**  
 Service Manager & Managing Director - Medion Iberia

El otro día fui a una fascinante conferencia de Isabel sobre cómo usar técnicas inspiradas en el Aikido para resolver conflictos en el trabajo. Como maestra de este arte marcial, Isabel nos contó la manera de aplicar estas habilidades en la empresa, encontrando soluciones creativas y armoniosas. ¡Me quedé impactado! Si tienes la oportunidad, espero que también puedas disfrutar de alguna ponencia de Isabel. ¡Muy entretenida, profesional e inspiradora!



Isabel Planells, maestra del Aikido, de la transformación del conflicto laboral en cooperación y de la comunicación interna. Maestra en sabiduría, dulzura y humildad. Y maestra arriba del escenario.

Por todo ello y mucho más, recomiendo con fuerza su impresionante charla "Hazlo con Aikido": 60 minutos para aprender tres herramientas para cohesionar equipos de trabajo



# LA PROVINCIA

DIARIO DE LAS PALMAS



Woman Canarias Turismo



Isabel Planells, 4º DAN Aikido Aikikai e informática, protagonista del espacio #7personasinspiradoras de Hypergeek.

03/07/2023

CONEXIÓN AMARE  
 CANARIAS RADIO  
 INVITADOS  
 Presenta: Elisa Ruano Colabora: Javier Berroc  
 Isabel Planells (hypergeek) Isaac Villanueva (ICC)  
 Último programa de la octava temporada domingo 2 de julio 2023 Conexión Amare en Canarias Radio.  
 30/06/2023

**TEDx**  
 LasPalmasdeGranCanaria  
 x = independently organized TED event

