



## ¿Y SI TU CEREBRO NECESITA ARTE?

Un taller experiencial que entrena el cerebro para el cambio, la creatividad y el bienestar emocional

**Neurociencia aplicada + cerámica= transformación desde lo humano**



[www.helperspeakers.com](http://www.helperspeakers.com) [jripoll@helperspeakers.com](mailto:jripoll@helperspeakers.com) Tel: 687 446 187

Helpers   
Speakers

# LO QUE RESUELVE

Los cuatro retos más urgentes de los equipos en la actualidad:

- **Burnout:** agotamiento, estrés y fatiga emocional.
- **Resistencia al cambio:** dificultad para adaptarse a nuevas circunstancias y necesidad de tener todo bajo control.
- **Desmotivación silenciosa:** rutina, falta de propósito, pérdida de entusiasmo.
- **La desconexión por la falta de integración:** el valor de la diversidad.

# LA PROPUESTA



Una experiencia de tres horas que, usando el barro como herramienta, aprendemos el funcionamiento del cerebro y el comportamiento de nuestras mentes con el fin de:

- Recuperar la calma y el equilibrio emocional.
- Fomentar la creatividad y la flexibilidad.
- Reforzar los vínculos en el equipo.

Únete a nuestro entorno sensorial e inspirador.  
Ideal para formaciones de bienestar corporativo o teambuilding.

# COMO FUNCIONA EL TALLER

Dinámica híbrida: contenido + experiencia + reflexión

- Toma de conciencia con las manos y el barro.
- Ejercicios individuales y grupales guiados.
- Neurociencia del cerebro emocional presentada de forma clara, accesible y fundamentada científicamente.
- Momentos para compartir lo creado y conectar desde lo humano.

Cada dinámica trabaja habilidades clave: comunicación, liderazgo, escucha activa, confianza y creatividad.

# LOS EJES DEL APRENDIZAJE

## **Autoconocimiento y regulación emocional**

Observar nuestras reacciones al crear con barro. Entrenar la atención y la calma bajo presión. Respuestas emocionales durante el proceso creativo con barro.

## **Propósito y motivación compartida**

Explorar las necesidades psicológicas fundamentales y como conectan con el propósito de del equipo.

## **Comunicación y empatía**

Reconocer los distintos estilos de comunicación (visual, auditivo, kinestésico). Aprender a escuchar, entender y adaptarse al otro. Entrenar el arte de salir del propio mapa para adaptarse al de los demás.



# RESULTADOS EN EL EQUIPO



- ✓ Mejora la autorregulación emocional.
- ✓ Activa la motivación y el sentido de propósito.
- ✓ Fortalece la confianza y la cohesión del grupo.
- ✓ Entrena la creatividad y la flexibilidad cognitiva.
- ✓ Potencia la comunicación y el trabajo en equipo.
- ✓ Reforzamiento del propósito y alineación con los valores de la empresa.

“En 3 horas, un grupo de extraños crea una intimidad y colaboración increíbles.”

— Judith de Francisco, CEO PLAYOFFICE, participante.

# VALOR PARA LA EMPRESA

Este programa combina neurociencia, arte y emoción para impulsar nuevas formas de liderazgo y colaboración.

- Mejora el clima emocional.
- Capacidad de adaptación y gestión del cambio.
- Impulsa la innovación a través del autoconocimiento y el propósito compartido.

Una propuesta coherente con los nuevos modelos de organización que priorizan la salud mental, cultura consciente y sostenibilidad emocional.

# DETALLES PRACTICOS



**Formato:** presencial (adaptable a offsite o jornada interna).

**Duración:** entre 2 y 3 horas adaptándonos al cliente.

**Tamaño Grupo:** hasta 30 personas.

**Localización:** En nuestro estudio (C/Felipe Campos 5) u otra localización a elegir por el cliente.



# QUIENES LO FACILITAN



## **IRACHE ALONSO — Neurociencia y liderazgo emocional**

Experta en neurociencia aplicada al comportamiento humano. Formadora y conferenciante, ayuda a empresas a comprender cómo funciona el cerebro ante el cambio y el estrés. Su estilo combina rigor científico y cercanía, haciendo la neurociencia comprensible y práctica.



## **BÁRBARA RUIZ ACOSTA — Cerámica y creatividad aplicada**

Artista y diseñadora, fundadora de su propio estudio. Utiliza la cerámica como herramienta de autoconocimiento, concentración y conexión con el presente. Su enfoque traduce el arte en una experiencia tangible de calma, atención y flexibilidad.



## **ADRIANA MEDRANO — Cultura, equipos y propósito**

Consultora en gestión de equipos y procesos con más de 20 años de experiencia. Ha acompañado a organizaciones creativas y de servicios en procesos de cambio, motivación y liderazgo. Aporta una mirada estratégica que conecta el bienestar del equipo con los objetivos del negocio.

